


新型冠状病毒感染肺炎 隔离留观防护指南



山东省卫生健康委员会

2020年2月



为严格落实重点人员隔
离留观措施，控制疫情蔓延，
山东省发布《防控新型冠状病毒
病毒感染肺炎疫情隔离留观
防护指南》。

居室安排如何做？



- * 有多套房的最好独居
- * 无多套房的独居一室、关门



- * 不与他人共用卫生间，如需共用时分时段，用后进行消毒、保持通风良好



居室通风如何做？

- * 每天开窗通风2次，每次30分钟
- * 夜晚睡觉应将窗户留有缝隙
- * 避免使用中央空调



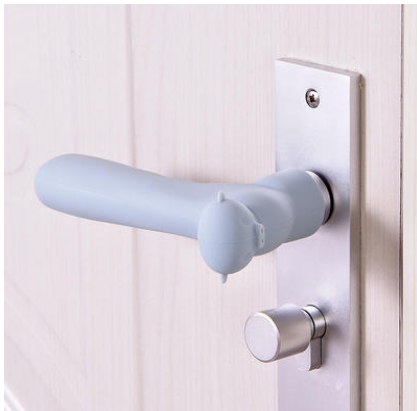
生活用品专用如何做？

* 生活用品
专人专用



* 单独洗涤
消毒处理

物品消毒如何做？



- * 对手机、门把手开关、座椅扶手、水龙头、水瓶、桌面、地面等经常接触的物体表面定期消毒

个人卫生如何做？



* 勤洗手、洗脸

* 减少与其他家庭人员接触，必须接触时佩戴口罩，保持1.5-2米以上距离，尽量处于下风向，保持手卫生



* 避免直接接触身体分泌物，不碰触可能导致间接接触感染的物品。如需碰触，做好防护，清洁双手。

衣物洗涤如何做？



* 使用洗衣皂和清水清洗衣物、床单、浴巾、毛巾等，可用60-90°C热水浸泡。

* 不要甩动衣物，避免直接接触皮肤和被洗的衣物。



垃圾处理如何做？

- * 设置套有塑料袋并加盖的专用垃圾桶
- * 用过的纸巾、口罩等放入专用垃圾桶，每天清理
- * 清理前用含氯消毒液喷洒或浇洒垃圾至完全湿润，扎紧塑料袋口。



限制活动如何做？



- * 隔离留观人员不得外出
- * 限制在隔离房间进食、饮水等活动，尽量减少与其他家庭成员共用区域
- * 必须离开隔离房间时，佩戴口罩，及时洗手、消毒
- * 共用区域（厨房、浴室等）应通风良好（开窗）
- * 保持充足休息和营养

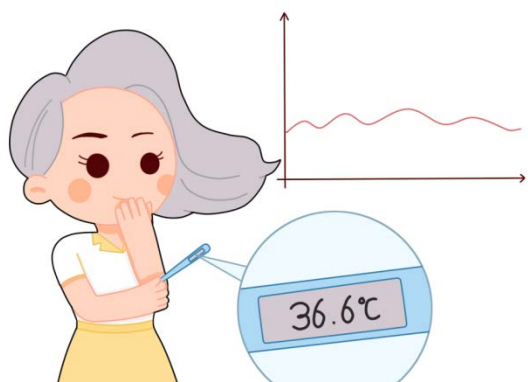


呼吸道卫生如何做？

- * 同一住所的所有人咳嗽、打喷嚏时，需佩戴口罩，或用纸巾、衣袖掩住
- * 咳嗽和打喷嚏后立即清洁双手。



健康监测如何做？



- * 严格每日记录两次体温，出现发热、咳嗽、腹泻等不适及可疑症状，及时与医务人员沟通。
- * 出现心理焦虑、恐慌等情绪时，可拨打心理援助热线或向社区防控小组求助。

