

烟台市卫生健康委员会

烟卫函〔2025〕156号

关于举办2025年度全市“艾创新·爱健康” 艾滋病防治宣传主题创新设计大赛的通知

各区市卫健局、教体局，市直医疗卫生机构、市直属学校，驻烟高校：

为进一步遏制艾滋病传播，推进艾滋病、丙肝、乙肝、梅毒、HPV感染（含尖锐湿疣）、结核病、猴痘等传染病（以下简称7种传染病）多病同检共防，实现高质量防治目标。市卫生健康委、市教育局决定举办2025年度全市“艾创新·爱健康”艾滋病防治宣传主题创新设计大赛（以下简称大赛）。现将有关事项通知如下：

一、参赛对象

热心艾滋病防治工作的企事业单位、社团组织及个人。鼓励学校、医疗卫生机构、相关企业等单位积极组织力量参赛。参赛主体原则上是作品创作者个人或参赛组织机构法人。

二、作品要求

（一）作品内容

参赛作品要围绕艾滋病等重点传染病防治知识，紧扣大赛“多病共防”宣传主题，普及多病共防宣传教育核心信息（附件1）。要求主题明确、论点鲜明，弘扬社会主流价值观，反映新时

代青年正面积极、努力向上的精神面貌。

（二）作品形式

根据作品载体不同，大赛设实物设计组、平面作品组、短视频组、创新案例组四个参赛组别。各组别分别开展作品征集，最终统一评选。

1. 实物设计组

征集口罩等实物外包装或产品外观的艾滋病防治知识宣传文创设计方案。作品评选时，以外观设计、创新性、产品设计完成度作为主要评价维度。所提交作品除效果图外，还应同时提交设计图或实物样品视频。

2. 平面作品组

征集艾滋病防治宣传主题的相关图画、图像作品；作品格式为 PDF 或 JPG 格式，上传至官方赛事平台；在创作方法上，可采用软件制作，同时鼓励参赛者提供手绘作品；单幅作品尺寸不应超过 60cm*80cm，作品总数不超过 12 张。

3. 短视频组

征集艾滋病防治知识宣传短视频，视频形式、体裁不限；鼓励参赛个人或团队自编自导自演；作品时长以 3 至 5 分钟为宜（以拍摄舞台剧为主要内容的视频不受时长限制，如实拍摄并上传即可）；提交作品的同时应提交有关创作背景、主题内容等文字简介（1500 字以内）。

为提升公共卫生文创产品的宣传价值，短视频作品可以在参

赛作品提交前进行作品试制，在电视、融媒体等视频播放平台完成发布的，视为完成试制。已试制作品，报名时可一并提交包含视频播放平台播放数量等作为佐证资料。在视频作品评审时，将对作品宣传覆盖范围、受众人群、社会反响等情况进行综合评价。

4. 创新案例组

征集艾滋病防治工作中提升艾滋病预防控制、临床治疗能力等相关创新做法及案例、先进集体或先进个人事迹展示，结合真实案例，以数据和图片为支撑。案例内容要紧扣大赛主题，客观真实，具有创新性、可推广性，展现我市艾滋病防治工作特色亮点。

三、参赛方法

（一）通过大赛设置的官方服务平台（网址：<https://www.wjx.cn/vm/QDCVU1Y.aspx#>）或识别二维码（见附件2）报名参赛。在线赛事官方服务平台为赛事唯一官方报名渠道，负责作品提交等事宜。

（二）参赛作品提交时间自2025年12月1日零时起，至2025年12月30日24时止。最终参评作品以2025年12月30日24时，系统所接收到的最终版本为准。建议参赛者提交作品前首先将作品上传至百度云盘，生成有效期为永久的云盘链接，而后将作品链接地址填写入报名区域内，完成作品提交，请在赛事平台开通及早提交作品，以免由于网络拥堵影响作品提交。过期不再接收作品。

(三) 报名参赛时, 参赛者应阅读参赛说明及平台使用细则, 填写参赛报名表, 完善报名信息。最终报名结果以系统反馈的参赛二维码为准。参赛材料通过赛事平台填写提交, 实物设计组、平面作品组、短视频组提交大赛报名表、参赛创作人承诺书(附件 3、4); 创新案例组提交大赛案例征集报名表(附件 5)。短视频组每个作品创作者不得超过 6 人, 指导教师不得超过 1 人; 其他组别每个作品创作者不得超过 3 人, 指导教师不得超过 1 人(案例组不设指导教师奖项)。

四、组织机构

本次大赛由市卫生健康委、市教育局共同主办, 市疾控中心承办。大赛设置组委会, 组委会办公室设在市疾控中心, 具体负责大赛的组织实施。

五、评选方法

(一) 评审。大赛组委会将组织专家组对参赛作品进行统一评审, 确定获奖等级。

(二) 奖项设置。分别设置实物设计组、平面作品组、短视频组、创新案例组各参赛组一等奖 2 件、二等奖 6 件、三等奖 10 件、优秀奖若干件; 对积极组织人员参赛的单位、个人分别设优秀组织奖、特殊贡献奖。

六、其他事宜

(一) 为确保大赛的公正公开、客观透明, 参赛作品均以赛事官方平台提交版本为准。大赛组委会不接受邮寄快递等线下途

径所提交的作品。

（二）参赛作品应属于原创作品，须未曾公开出版发行，且均属作品人自主创作作品。作品若涉及抄袭、借用等侵权行为，均由作者本人承担一切后果。

（三）参赛作品的著作权受法律保护，但如无律师委托函正式通告，大赛官方则默认入围作品的著作权及其他知识产权权益已授权烟台市疾病预防控制中心用于包括出版发行在内的公益性目的使用。

如对大赛作品提交有疑问，可来电咨询。

联系机构：大赛组委会办公室

联系电话：6700921

- 附件：1. 多病共防宣传教育核心信息
2. 报名参赛二维码
3. “艾创新·爱健康”主题创新设计大赛报名表
4. “艾创新·爱健康”主题创新设计大赛参赛创作人承诺书
5. “艾创新·爱健康”主题创新设计大赛案例征集报名表

烟台市卫生健康委员会

烟台市教育局

2025年11月4日

（信息公开形式：主动公开）

附件 1

多病共防宣传教育核心信息

艾滋病、丙肝、乙肝、梅毒、人乳头状瘤病毒（HPV）感染、结核病及猴痘等传染病严重威胁公众健康，感染后不仅给个人身体造成严重危害，还会传染他人，给家庭和社会带来沉重负担。这些疾病中，某些疾病传播途径相同，有通过血液、性接触和母婴传播等途径传染，有通过密接接触传染；某些疾病易感染人群相同，重点人群共感染比例较高。因此，我们要掌握多病预防知识，增强共防意识，做到早发现、同干预、共治疗。这样做大有裨益，既可降低合并感染对身体的危害，有效改善疾病预后，也可有效阻断传染，为身边家人筑牢健康防线。

一、艾滋病

（一）正确认识艾滋病

1. 艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病，目前不可治愈，没有疫苗可以预防。感染艾滋病后需要终生服药治疗，给家庭和个人造成严重负担。

2. 艾滋病离我们并不遥远，预防艾滋病不能存在侥幸心理。不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒，如需了解感染状况，应该到疾控中心、医院等机构进行检测。

3. 艾滋病有三种传播途径：血液、性接触和母婴传播。性接触传播是最主要的传播途径，其中男性同性性行为传播增速加快。我国青年学生中艾滋病主要传播方式为男性同性性行为。

（二）预防知识

1. 学习掌握性健康知识，增强自我保护意识与技能。拒绝不安全性行为，正确使用安全套，可有效预防艾滋病/性病的感染。

2. 性行为前使用冰毒、摇头丸、K 粉等新型毒品以及醉酒会增加经性途径感染艾滋病的风险。

3. 性病可增加感染艾滋病病毒的风险，感染性病后必须及时到正规医疗机构诊治。

4. 日常学习和生活接触，包括共用学习用品、共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱等不会传播艾滋病病毒。蚊虫叮咬也不会传播艾滋病。

5. 发生易感染艾滋病危险行为后，72 小时内尽早使用阻断药可有效预防艾滋病感染。

6. 拒绝毒品、自尊自爱、遵守性道德、培养积极向上的生活方式是预防艾滋病的根本措施。

7. 感染了艾滋病的孕产妇应及时采用医学手段阻止艾滋病病毒传给婴儿。

（三）检测和治疗

1. 在不了解性伴是否有艾滋病的情况下，与其发生无保护的

性行为存在感染风险，如果发生了不安全性行为，应主动寻求艾滋病检测，早发现早治疗对维护个人健康至关重要。

2. 疾控中心、医院等机构均能提供保密的艾滋病咨询和检测服务。可以进行自我检测，如果自我检测艾滋病抗体阳性要及时到当地疾控中心或医院等机构进行进一步咨询和检测。

3. 感染艾滋病病毒后应到艾滋病治疗定点医院及早接受抗病毒治疗。及早治疗能够抑制病毒复制，恢复免疫功能，保持较好的身体状况。及早的抗病毒治疗可达到较好的治疗效果，可以有效预防病毒传染配偶和性伴。

（四）故意传播要担责

1. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人应得到理解和关怀，反对歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人。

2. 故意传播艾滋病违反国家法律法规，需要承担相应的法律责任。得知感染艾滋病后应主动告知性伴或配偶。

二、丙肝

1. 丙型病毒性肝炎（简称丙肝）一般表现为隐匿性感染，约60%~80%的患者在感染后发展为慢性肝炎，其中15%~20%进一步发展为肝硬化或肝癌。

2. 丙肝主要通过血液、性接触和母婴等途径传播，目前没有能够有效预防的疫苗。

3. 丙肝感染初期症状不明显，及早检测是发现丙肝感染的唯

一方法。丙肝抗体（抗-HCV）筛查阳性时，应继续进行丙肝核酸检测，作为诊断治疗的依据。

4. 大部分丙肝感染者通过规范的抗病毒治疗可以完全治愈，疗程 3 个月左右。医保可报销丙肝抗病毒治疗药物部分费用。

5. 感染丙肝后应及时治疗，及早治愈可以有效避免其慢性化及进展为肝硬化、肝癌，也可防止传染他人。

6. 感染丙肝的妇女应及时治疗，治愈前应避免怀孕。

7. 不要歧视丙肝患者，与丙肝患者日常普通接触不会被传染。

8. 做好个人防护，拒绝毒品、合理安全用血、拒绝不安全性行为是预防丙肝的有效措施。

三、乙肝

1. 乙肝是一种严重传染病，但可通过接种乙肝疫苗和其他措施预防。

2. 乙肝通过母婴、血液和性接触三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播乙肝病毒。

3. 新生儿乙肝疫苗接种已经纳入国家免疫规划，免费接种；成人特别是高危人群也应尽早、全程接种乙肝疫苗。

4. 乙肝病毒携带者在生活、工作、学习和社会活动中不对周围人群和环境构成威胁，可以正常学习、就业和生活。

5. 许多慢性乙肝感染者没有明显症状，肝功能检查也正常，

仍可能发展为肝癌；应检测乙肝表面抗原，及时发现乙肝感染。

6. 没有定期体检和规范治疗，约 25%慢性乙肝感染者将死于乙肝导致的肝硬化和肝癌。

7. 我省自 2021 年开始，将慢性乙肝纳入医保门诊“慢特病”管理，对门诊费用予以一定比例报销。

8. 拒绝毒品、合理安全用血、拒绝不安全性行为是预防乙肝的有效措施。

四、梅毒

1. 梅毒是一种传染性强、危害大的传染性疾病。感染后可引起全身器官及组织损害，甚至危及生命，如果未经规范治疗，还可能传染给他人。

2. 梅毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播。性接触传播是最主要的传播途径。

3. 感染梅毒后可长期没有明显症状，怀疑感染应尽早到正规医疗机构进行梅毒检测，大多数县区级及以上公立医疗机构都可提供梅毒检测。

4. 早期梅毒可以治愈，治疗越早，效果越好。梅毒患者应该到正规医疗机构进行就诊，不可自己到药店购药或到没有梅毒诊治资质的私人诊所治疗。

5. 避免发生多性伴及不安全性行为是梅毒的主要预防措施；正确使用质量合格的安全套，可以降低感染和传播梅毒及其他性

病的风险;

6. 提倡婚前、产前检查梅毒，孕妇尽早发现梅毒感染并及时治疗，可预防胎儿先天梅毒的发生。

五、人乳头瘤病毒（HPV）感染

1. 人乳头瘤病毒（HPV）感染可导致寻常疣、跖疣、尖锐湿疣、肛门生殖器癌、复发性呼吸道乳头瘤等。宫颈癌是 HPV 导致的一种重要的疾病，全球范围内宫颈癌每年新发患者高达 50 多万，其中约 1/5 发生在中国。

2. HPV 包含 200 多个基因型，分为高危型和低危型。高危型 HPV 与宫颈癌、阴道癌、外阴癌、阴茎癌、肛门癌及口咽部癌症有关。低危型 HPV 多数和生殖道疣等一些良性疾病相关。

3. HPV 主要通过直接接触传播。肛门生殖器部位的 HPV 感染主要由性接触引起，性生活开始的年龄越早，性伴侣越多，感染的风险就越大。其他直接感染途径还包括密切接触、医源性感染和母婴传播等。间接接触也可以传播 HPV，如共用私人物品或在公共浴室感染等。

4. HPV 感染的主要预防措施包括一般预防和主动免疫。保持良好的个人卫生习惯、正确使用安全套是降低 HPV 感染的有效预防措施。主动免疫措施即通过接种疫苗来主动预防 HPV 感染，目前国内上市的 HPV 疫苗有二价疫苗、四价疫苗和九价疫苗三种。

5. HPV 疫苗对预防宫颈癌具有良好的安全性、保护效力和有

效性。但 HPV 疫苗并不能预防所有高危 HPV 型引起的疾病，在疫苗接种后，仍需按照相关部门推荐，常规接受宫颈癌的筛查。

六、结核病

1. 肺结核是长期严重危害健康的慢性传染病。肺结核患者如发现不及时，治疗不彻底，会对健康造成严重危害，甚至可引起呼吸衰竭和死亡，给患者和家庭带来沉重的经济负担。

2. 肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染。肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏等感染他人，也可通过共同居住，同室工作、学习等密切接触途径传染他人。

3. 艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期进行结核病检查。

4. 肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，如果这些症状持续 2 周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医疗机构就诊。

5. 不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播。

6. 肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。居家治疗的肺结核病人，应当尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

7. 肺结核可防可治。加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。

8. 按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核病人都可以治愈。自己恢复健康，还可避免传染他人。

9. 肺结核病人如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

七、猴痘

1. 猴痘是由猴痘病毒感染所致的一种人畜共患病。未得到治疗的艾滋病病毒感染者等免疫力低下者可能会出现重症甚至死亡。目前我国内地暂没有可以预防猴痘的疫苗。

2. 所有人群对猴痘病毒普遍易感。与猴痘病例有密切接触（如触摸亲吻、性行为等）、接触被猴痘病毒污染的物品（如床单被褥、贴身衣物）可能感染。

3. 猴痘临床表现主要有发热、皮疹、淋巴结肿大等症状。从病毒感染到出现症状的时间（潜伏期）一般为 5~21 天，多为 6~13 天。怀疑感染，要及时到医院感染科、皮肤科等就诊。

4. 猴痘为自限性疾病，大多数病例症状会在 2-4 周内消失。皮疹结痂自然脱落后将没有传染性。目前尚没有针对猴痘的特效药物，主要针对皮疹、发热和并发症进行对症治疗。

5. 如果和疑似猴痘病例发生过密切接触，要从密切接触之日起进行自我健康监测 21 天，期间避免与他人发生密切接触。

6. 加强自我防护意识，及时关注所在地区或旅行目的地猴痘疫情信息。在猴痘疫情正在发生地区，避免发生不安全性行为（如

网约、多性伴等)。

7. 若发现性伴有皮疹(尤其是生殖器、肛周等部位), 要避免与其发生密切接触。使用安全套不能完全预防感染猴痘病毒。

附件 2

报名参赛二维码



附件 3

“艾创新·爱健康”主题创新设计大赛报名表

参赛作品类型 ☐实物设计 ☐短视频 ☐平面美术作品

参赛作品负责人		作品负责人 有效证件号码	
所在区市		作品链接地址	
所在学校或单位		通讯地址	
联系电话		电子邮箱	
通过何种方式知道此次大赛的？（如：网络、报纸、杂志、组委会邀请函等）			
参赛作品名称：			
创作者（请写明全体创作者，并请自行排序，指导教师请单独标注。短视频组每个作品创作者不得超过 6 人，指导教师不得超过 1 人；其他组别每个作品创作者不得超过 3 人，指导教师不得超过 1 人）：			
参赛作品说明（可附页）：			

附件 4

“艾创新·爱健康”主题创新设计大赛参赛创作人承诺书

组委会：

承诺人（以下署名者）在充分知晓并自愿接受全市“艾创新·爱健康”主题创新设计大赛（以下简称大赛）活动相关要求的前提下，谨作出以下承诺：

（一）承诺人保证其为随函提交的参加大赛的参赛作品的创作者。承诺人保证其在国内未曾自行或授权任何第三方对参赛作品进行任何形式的使用或开发利用。

（二）承诺人保证其参赛作品为原创作品，除参加本次大赛外，未曾以任何形式公开发表、公开演出过，也不属于公开作品。

（三）承诺人同意，参赛作品一旦在本次大赛中入围，其著作权即归属大赛组委会，承诺人仅享有署名权。

（四）承诺人除根据大赛相关内容提出的奖励外，对其参赛作品不主张任何报酬。

（五）承诺人保证其承诺真实可靠，并保证其将善意履行本承诺。如有违反而致组委会受到损害者，将承担相应法律责任，并全部赔偿组委会所受损失。

（六）承诺人保证其参赛作品未侵犯任何第三方的合法权益，如因承诺人的参赛作品侵犯第三方合法权益或承诺人的其他过错而使组委会面临任何索赔、诉讼或仲裁，组委会有权向承诺

人追究相应法律责任。

（七）本承诺书自收到全体承诺人签字（或盖章）之日起生效。

承诺人姓名（或机构名称）：

证件类型及号码：

签字（盖章）：

签署日期： 年 月 日

注：承诺人不止一人的，应填写所有承诺人信息；且采用姓名（名称）与证件种类及号码一一对应的方式签署本承诺书。下载打印后，请以 JPG 或 PDF 格式上传。

附件 5

“艾创新·爱健康”主题创新设计大赛案例征集报名表

申报单位（请补充完整）			
参赛作品负责人		作品负责人 有效证件号码	
所在区市		作品链接地址	
所在学校或单位		通讯地址	
联系电话		电子邮箱	
创作者（创作者不得超过 3 人，请自行排序后写明全体创作者）：			
申报主题单元（请勾选） 【主题一：提升艾滋病预防效果】 ☐ 【主题二：提升艾滋病临床治疗效果】 ☐ 【主题三：消除歧视】 ☐			
案例简介（请补充完整）			
主题名称			
关键词			
摘要			
背景			
目的			
难点			

创新点	
资源配置	
具体举措	
成效分析	
经验总结	
附件	其他任何能够佐证案例实践的材料，形式不限，如数据、图片等。